

Komiteen for Sundhedsoplysning  
8. april 2019

### **National klinisk retningslinje om undersøgelse og behandling af stramt tungebånd hos spædbørn**

Der har de senere år været en markant stigning af nyfødte børn, der bliver behandlet for stramt tungebånd. Der findes ikke nogen videnskabelig forklaring på denne stigning, og man er i sundhedsvæsenet bekymret for, om der er tale om overbehandling.

Børn, der bliver født med et stramt tungebånd, kan have problemer med at blive ammet eller sutte på en sutteflaske. Der er i Danmark forskelle i praksis for, hvordan man undersøger og behandler børn med stramt tungebånd.

Både de sundhedsprofessionelle og forældregrupper efterspørger mere viden og en ensartet behandling. Der er derfor nedsat en tværfaglig gruppe med repræsentanter for de faggrupper, der vejleder forældre i amning og undersøger og behandler spædbørn med stramt tungebånd.

Den tværfaglige gruppe er med støtte fra *Sundhedsstyrelsen* i gang med at udarbejde en national klinisk retningslinje, som forventes færdig i foråret 2020. Formålet med retningslinjen er at sikre ensartet behandling og udbredelse af viden både til de sundhedsprofessionelle og forældrene om, hvornår det er relevant at behandle et stramt tungebånd hos spædbørn, så vi undgår såvel over- som underbehandling.

Den tværfaglige gruppe har repræsentanter fra følgende faglige organisationer:

*Danske Øre-Næse-Halslægers Organisation, Dansk Selskab for Otorhinolaryngologi, Hoved- og Halskirurgi, Dansk Pædiatrisk Selskab, Jordemoderforeningen, Fagligt Selskab for Gynækologiske og Obstetriske Sygeplejersker, Fagligt Selskab for Sundhedsplejersker, Foreningen for Certificerede Ammekonsulenter i Danmark, Dansk Kiropraktor Forening og Komiteen for Sundhedsoplysning.*

Den tværfaglige gruppe samarbejder desuden med forældregrupperne:

*Dansk støttegruppe for kort tungebånd, Forældre og Fødsel samt Ammenet.*

For yderligere info kontaktes Marianne Busck-Rasmussen, specialkonsulent, Komiteen for Sundhedsoplysning, mbr@sundkom.dk, tlf. 24 96 08 80.